

NUHW同窓会メルマガVol.35（2025.8.10配信）

毎月10日、同窓生の皆様へ母校と同窓会の最新情報をお届けします！

大学の教育・研究・スポーツ活動などをお知らせするほか、同窓会活動や各種イベントの日程などご案内します。ぜひご覧ください。

※配信停止を希望される場合は、同窓会支援室（dosokai@nuhw.ac.jp）まで下記をご連絡ください
【件名】メルマガ配信停止希望
【本文】①卒業年 ②卒業学科 ③学籍番号 ④氏名（苗字の変更がある場合は併せてご連絡ください）

同窓会支援室からのお知らせ



水沼尚輝選手（健康スポーツ学科2019年卒）
が世界水泳選手権に出場しました！

2025年8月1日（金）、本学同窓生の水沼尚輝選手（新潟医療福祉大学職員／健康スポーツ学科2019年卒）が世界水泳男子100mバタフライに出場いたしました！

予選では、学内にてパブリックビューイングが開催されました。会場では、オリジナル応援グッズ「ミスヌマうちわ」が配布されました🥰

多くの学生や教職員がスクリーン越しに見守る中、見事、準決勝への進出を決めました！

[続きを読む](#)

懐かしの先生からメッセージ



栄養ケアセミナールームで夏野菜レシピを体験！（健康栄養学科：鈴木一恵）

皆さん、こんにちは。教員9年目になりました。

昨年度から学内実習で、北区のトマト農家さんや直売所に出向いての体験や、今年度は新たに食推進さんの調理交流を行いました。北区の優先的な健康課題は脳卒中对策。地元のトマト等の野菜の利用促進と減塩の両立をどう進めるか、より実践的な公衆栄養プログラムづくりに取り組んでいます。

[続きを読む](#)



こころと体を健康に！（健康栄養学科：石澤幸江）

皆様お元気ですか。6月末、初めてスペインに行ってきました。毎日テンションMAX、全く時差ボケもなく食を満喫し最高の日々を過ごすことができました。これも日頃の健康管理の賜物でしょうか。欠食せず定期的なストレッチと筋トレが功を奏したのかもしれない。疲れている若者へ、正しい食事と運動は心と体を健康にしてくれますよ！

同窓会サポーターからメッセージ



健康栄養学科の新しい実習棟が完成しました！（健康栄養学科：星野 芙美）

同窓生のみなさまこんにちは。
健康栄養学科の星野です。
今年の春から、健康栄養学科には大きな変化がありました。1年生からクラス人数が増え、新しい仲間が増えました。
そして、G棟3階が改装され、新しい実習棟も建ちました（V棟）。

写真でV棟のほんの一部をご紹介します。
入口はこのような感じです。

[続きを読む](#)



**NUHW同窓会公式LINEが
できました！**



お友達登録はこちら



今後、同窓会からの様々なお知らせはLINEからも発信しますので、ぜひ登録をお願いします！

▼下記ボタンからもご登録いただけます▼

[お友達登録はこちら](#)

同窓会員情報の登録・更新をお願いします！

同窓会誌の発刊・送付（毎年3月）やメールマガジンの配信（月1回程度）を行っています。
卒業後も有益な情報をお届けしますので、登録・更新をお願いします！
なお、提供いただいた情報は、個人情報取扱基準に基づき適正に取り扱います。
趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

[登録・更新はこちらから](#)

アンケートの回答をお願いします！

本学同窓会は、卒業生および修了生のご協力によって成り立っております。
ぜひ同窓生の声をお聞かせください！

[アンケートに答える](#)



新潟医療福祉大学同窓会
Niigata University of Health and Welfare Alumni Association

[同窓会公式HP](#) [同窓会公式X \(旧Twitter\)](#) [同窓会公式Facebook](#)

[大学公式HP](#) [大学公式X \(旧Twitter\)](#) [大学公式Facebook](#) [大学公式Instagram](#)

新潟医療福祉大学同窓会支援室、鳥見町1398番地、新潟医療福祉大学、新潟市北区、新潟県、950-3198、日本、025-257-4455